

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

toll, dass Ihr Kind an der GemüseAckerdemie teilnimmt!

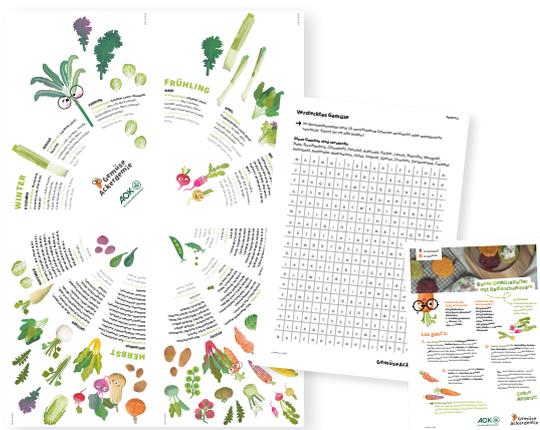
Bei diesem Bildungsprogramm des Sozialunternehmens Acker e. V. **bauen** Schüler*innen **ihr eigenes Gemüse an** und erfahren so, wo Lebensmittel herkommen, wie lecker frisches Gemüse schmeckt und warum es wichtig ist, keine Lebensmittel wegzuerwerfen.

All das trägt zu einer ausgewogenen Ernährung und einer **gesunden Lebensweise** bei – daher wird die GemüseAckerdemie an der Schule Ihres Kindes von der **AOK – Die Gesundheitskasse** gefördert.

Machen Sie auch mit – mit unseren kostenlosen Angeboten!

Sie wollen mit Ihrem Kind die Erlebnisse und Erkenntnisse auch zuhause vertiefen? Mithilfe unseres kostenlosen Downloadpakets können Sie Gemüse nachhaltig einkaufen, lecker zubereiten und kennenlernen:

- Unser **Saisonkalender** verrät Ihnen auf einen Blick, welches Gemüse gerade saisonal und regional erhältlich ist.
- Und mit unserem **Rezept** bringen Sie es schmackhaft auf den Teller!
- In unserem **Gemüse-Suchrätsel** sind 18 verschiedene Gemüse versteckt, die nur darauf warten gefunden zu werden.



Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind spannende und ertragreiche AckerJahre und sagen schon mal “Guten Appetit”!

Mit herzlichen Ackergrüßen

Marlena Wache von Acker e. V. und
Julia Sieland von der AOK – Die Gesundheitskasse



Hier geht's zur **Website mit Rezept,
Saisonkalender und Gemüserätsel!**
acker.co/gemueseackerdemie/eltern-aok

